

明るく・楽しく・学びあう 12月号 令和7年12月1日発行

# 南箇公民館だより



さいたま市浦和区領家3-15-10 ☎・FAX 048-882-1721

## 歴史講座 戦国の英傑たち その虚像と実像

戦国時代を統一へ導いた英傑たち、その虚像と実像とは。  
「豊臣兄弟！」の豊臣秀長は、いかに兄秀吉を支えたかにも迫ります。

回	日	時	内 容
1	1月14日(水)	10:00	織田信長、その虚像と実像
2	1月21日(水)	〃	豊臣秀吉、その虚像と実像
3	1月28日(水)	12:00	秀吉の弟・秀長とは？

会 場：南箇公民館 2階 体育室

対 象：どなたでも

定 員：63人（申込み人数が定員を超えた場合は抽選となります。）

費 用：無料

講 師：大江戸歴史散策研究会 主宰 瓜生 和徳 氏

持ち物：筆記用具

WEB 申込み→

申込み：12月16日(火)～25日(木)

公民館窓口・電話〈9:00～17:00〉またはWEB〈24時間受付〉

抽選結果：1月6日(火)～11日(日) 9:00～17:00

窓口・電話でお申込みの方・・・窓口または電話でご確認ください。

WEBでお申込みの方・・・メールでお知らせします。

問合せ：南箇公民館 ☎・FAX 048-882-1721



## うらわ学園作品展 in 南箇

社会福祉法人うらわ学園の利用者の皆さんが、余暇活動の中で制作した作品を展示します。

ぜひ、ご覧ください！



日時：12月2日(火)～12月21日(日)

9:00～17:00

会 場：南箇公民館 1階 ロビー

問合せ：南箇公民館 ☎・FAX 048-882-1721



## さいたま市 ますます元気教室(3コース目)

筋力アップの効果が期待できるいきいき百歳体操や、口腔ケア、栄養改善、認知症予防などを学びます。

いつまでも元気で過ごせる身体を作りましょう。

日 時：1月16日・23日・30日・2月13日・20日・27日の  
金曜日(全6回) 13:30～15:30

会 場：南箇公民館 1階 講座室

対 象：市内在住の65歳以上の方

定 員：15人(定員を超えた場合は抽選)

費 用：無 料

申込方法：募集案内にある申込書に必要事項を記入し、公民館または浦和区役所高齢介護課窓口に提出してください。来所が難しい場合は、浦和区役所高齢介護課へ郵送してください。募集案内は浦和区役所高齢介護課、区内各公民館等で配布します。

申込期間：12月1日(月)～15日(月) 9:00～17:00

※浦和区役所高齢介護課は平日、公民館は開館日のみ受付可能です。

そ の 他：申込者全員に受講の可否について、郵送でお知らせします。

問 合 せ：浦和区役所 高齢介護課 介護保険係

〒330-9586 さいたま市浦和区常盤 6-4-4

☎ 048-829-6153 FAX 048-829-6238



