

未来の自分のために、いま！

のびのび 健診



約11,000円かかる健診が**無料**で受けられます

実施
期間

2026. **3.14** **土** まで

対象者

40~74歳の
さいたま市国民健康保険加入者



通院中・治療中の方も受診してください





生活習慣病はある日突然発症するものではなく、
自覚症状がないままに進行しているケースがほとんどです。

定期的に健診を受け、病気の重症化を防ぎましょう。

1

受診券を用意する

対象者には4月下旬に送付しております。
お電話での再発行は、各区保険年金課へお問い合わせください。



オンラインでの
受診券の再発行は
こちらから

2

医療機関へ予約する

受診券と同封の実施医療機関一覧をご参照ください。
一覧はさいたま市のホームページでも確認できます。

3

健診を受診する

受診券とマイナ保険証等を忘れずに！！



のびのび健診
案内ページ

4

結果説明を受ける

後日受診した医療機関に、健診の結果説明を受けに行きます。



お問い合わせ先 各区保険年金課国保係（市外局番：048）

区名	電話番号	FAX	区名	電話番号	FAX
西 区	620-2673	620-2768	桜 区	856-6183	856-6278
北 区	669-6073	669-6167	浦和区	829-6162	829-6234
大宮区	646-3073	646-3168	南 区	844-7183	844-7278
見沼区	681-6073	681-6168	緑 区	712-1183	712-1271
中央区	840-6073	840-6168	岩槻区	790-0174	790-0268

※国保での健診は、1人1人の方には、1回限り健診券が送付されます（お住まいの区により異なります）。